

INSTRUKCJA PRZED ZABIEGIEM TATUAŻU

---Przygotowanie ogólne (48 godzin przed zabiegiem)---

- Bezwzględny zakaz spożywania alkoholu, napojów energetycznych, substancji odurzających oraz innych środków wpływających na krzepliwość krwi i układ nerwowy.
- Nie zaleca się przyjmowania leków rozrzedzających krew (np. aspiryna, NLPZ), o ile nie są zalecone przez lekarza.
- Należy być wypoczętym i po lekkim posiłku w dniu zabiegu.

---Stan skóry---

- W przypadku występowania rogowacenia mieszkowego (*keratosis pilaris*), aktywnych zmian zapalnych, alergii skórnych, AZS, łuszczycy, opryszczki, świeżych blizn, podrażnień, oparzeń słonecznych lub innych problemów dermatologicznych — konieczny jest wcześniejszy kontakt ze studiem przed terminem zabiegu.
- Jeżeli skóra w miejscu planowanego tatuażu jest zdrowa — należy stosować krem nawilżający 3 razy dziennie przez 2–4 dni przed zabiegiem (w zależności od daty rezerwacji).
- 2 dni przed zabiegiem należy wykonać delikatny peeling w miejscu tatuowania (enzymatyczny lub bardzo łagodny mechaniczny), bez silnego tarcia i bez użycia kwasów o wysokim stężeniu.
- Nie wykonywać peelingów chemicznych o średniej i głębokiej intensywności ani zabiegów złuszczących (kwasy, retinoidy miejscowe) w okresie 7 dni przed zabiegiem (OPRÓCZ POWYSZEGO).
- W dniu zabiegu nie należy stosować żadnych kremów, balsamów, olejków ani preparatów na obszar zabiegowy. Skóra musi być czysta i sucha.

---Dodatkowe zalecenia---

- Nie opalać skóry (słońce, solarium) minimum 7 dni przed zabiegiem.
- Nie wykonywać depilacji woskiem ani zabiegów podrażniających skórę w miejscu planowanego tatuażu na 7 dni przed wizytą.
- W przypadku infekcji ogólnoustrojowej (gorączka, przeziębienie, antybiotykoterapia) zabieg należy przełożyć.
- Należy poinformować studio o chorobach przewlekłych (cukrzyca, choroby autoimmunologiczne, zaburzenia krzepnięcia), przyjmowanych lekach oraz skłonności do bliznowców.