

ZALECENIA PO ZABIEGU PIERCINGU

---Pielęgnacja podstawowa--- (1 miesiąc)

- Nie usuwać i nie wymieniać biżuterii w okresie gojenia.
- 3 razy dziennie przemywać miejsce przekłucia roztworem soli fizjologicznej (0,9% NaCl) i sterylnym sprayem do pielęgnacji piercingu (jedno po drugim).
 - Nie stosować spirytusu, wody utlenionej, octenidyny w nadmiarze ani maści z antybiotykiem bez wskazań lekarskich.
- Nie obracać i nie manipulować biżuterią bez potrzeby.

---Higiena i ograniczenia---

- Unikać basenu, jacuzzi, sauny oraz kąpeli w zbiornikach naturalnych przez minimum 3–4 tygodnie (w zależności od lokalizacji).
 - Unikać ucisku, tarcia i zahaczania biżuterii (np. ciasna odzież, słuchawki, kaski).
- W przypadku piercingu w jamie ustnej — unikać alkoholu, papierosów i pikantnych potraw przez minimum 7–10 dni.
- Zachować szczególną higienę rąk przed dotykaniem okolicy przekłucia.

---Objawy wymagające konsultacji---

Silny ból narastający po kilku dniach, ropna wydzielina, nasilony obrzęk, zaczerwienienie wychodzące poza miejsce przekłucia lub gorączka wymagają pilnego kontaktu ze studiem oraz konsultacji lekarskiej.